

Janakanandas Yogaschule

# Tag der offenen Tür Sa, 8. August 2026

kostenlos  
schnuppern



## Ein Tag voller Inspirationen & Anregungen

Tauche ein in die Welt von **Yoga, Ayurveda, Astrologie** und **Meditation** und hol dir wertvolle Impulse von unseren erfahrenen Lehrern. Melde dich für einen von drei inspirierenden Workshops an und gönne dir einen Morgen nur für dich! Für alle Interessierten – egal ob Anfänger oder bereits erfahren.

## Spannende Workshops erwarten dich! Jetzt anmelden:

Um teilzunehmen kannst du dich einfach für einen der drei Workshops anmelden. QR-Code scannen und Platz sichern.  
Anmeldeschluss: 31. Juli 2026



janakanandas  
YOGASCHULE

janakananda.ch

# in Janakanandas Yogaschule Friedensstrasse 7, 4629 Fulenbach

Genügend Parkplätze vorhanden.

inkl. Tee &  
ayurvedische  
Snacks

## Programm

Zeit	Ablauf / Workshops
09:30 - 10:15	<b>Einleitende Worte über die Philosophie von Yoga, Kriya-Yoga, Ayurveda &amp; Astrologie</b>
10:15 - 10:30	<b>Einteilung der Teilnehmer in die drei Workshops</b>
jeweils 10:30 - 12:00	<b>Workshop Hatha-Yoga</b> Wir praktizieren einfache Asanas und Atemübungen – spüre die wohltuende Wirkung auf Körper und Geist. <b>Workshop Ayurveda</b> Gemeinsam wird eine ayurvedische Speise zubereitet – erfahre mehr über die Wirkung von Nahrung auf unser Bewusstsein. <b>Workshop Astrologie</b> Erhalte spannende Einblicke in die astrologischen Instrumente (Sternzeichen, Häuser und Planeten) anhand der Analyse eines Horoskops.
12:00 - 13:00	<b>Ausklang in der Cafeteria mit Tee und ayurvedischen Snacks</b>

## Wir freuen uns auf dich!

Janakananda



Amrita



Evelin



Nityananda



Maria



Katrin

